

# Embarazo durante la pandemia de COVID-19:

## Cómo elegir un lugar para dar a luz

Quizás esté pensando en dónde puede dar a luz de manera segura. Para que usted y su bebé estén seguros, los sitios para partos, incluidos los hospitales, han realizado muchos cambios en la forma en la que brindan atención. Debe sentirse a gusto al elegir un sitio según sus necesidades, su salud y que esté cerca de usted.

**El lugar donde decida tener a su bebé es una elección importante.** Utilice la siguiente información como ayuda para elegir el lugar adecuado para usted.

### ¿Dónde puedo dar a luz?



#### En un hospital

Puede optar por tener a su bebé en un hospital si allí su médico o partera pueden atenderle y desea contar con atención médica o recibir asistencia para tolerar el dolor, como una anestesia epidural. Tendrá que dar a luz en un hospital si necesita atención médica por ciertas enfermedades, como presión arterial alta, si su bebé está en una posición inusual para el parto o si necesita una cesárea. Un médico, una partera y una doula, si tiene una, le atenderán en el hospital.



#### En un centro de maternidad

Los centros de maternidad ofrecen atención durante el embarazo, el parto y después del embarazo. Pueden hacerle sentir más como en casa que un hospital. Una partera y una doula, si tiene una, le atenderán. La mayoría de las embarazadas que dan a luz aquí tienen embarazos de bajo riesgo, lo que significa que no tienen una afección médica que deba ser atendida en un hospital. Puede elegir dar a luz aquí si desea tener a su bebé con asistencia leve, como respiración y masajes, pero no desea medicamentos potentes. Si decide que quiere un medicamento para el dolor, como anestesia epidural, o si ocurre un problema de salud grave durante el parto, la llevarán al hospital.



#### En su hogar

El parto en casa se lleva a cabo en el lugar donde vive. Es posible que se sienta más a gusto dando a luz en su hogar. Una partera y una doula, si tiene una, le asistirán. Al igual que en un centro de maternidad, puede optar por dar a luz aquí si tiene un embarazo de bajo riesgo y desea tener a su bebé con asistencia leve, pero no desea medicamentos potentes. Si decide que quiere un medicamento para el dolor, como anestesia epidural, o si ocurre un problema de salud grave durante el parto, la llevarán al hospital.

### ¿Qué debo saber al considerar dónde dar a luz?



- Es posible que su médico, partera, enfermera o doula solo pueda atenderle en ciertos sitios. **Hable con ellos acerca de** dónde pueden atenderle para ayudarle a decidir **dónde dar a luz a su bebé.**



- Es posible que su seguro médico solo pague por partos en un hospital. **Llame a su compañía de seguros** para averiguar cuáles son sus opciones **para dar a luz a su bebé.**

- La mayoría de los hospitales y centros de maternidad ofrecen un recorrido en persona o virtual (en línea). **Haga un recorrido por los sitios** en los que está pensando en dar a luz a su bebé **para ver cuál es el más adecuado para usted.**



- Si está considerando un parto en casa, **reúnase con su partera o doula** para hablar **sobre la atención y la asistencia que le gustaría** recibir durante el parto.

- Si decide tener a su bebé en un centro de maternidad o en casa, elabore un plan de antemano en caso de que necesite un traslado al hospital. Aquí hay algunas cosas que querrá **hablar con su partera y doula**, si tiene una: **a qué hospital irá, cómo llegará allí, cuánto tiempo le tomará llegar y quién puede acompañarle.**



Esta publicación cuenta con el respaldo de la [Administración de Servicios y Recursos de Salud \(Health Resources and Services Administration, HRSA\)](#) del [Departamento de Salud y Servicios Humanos \(Health and Human Services, HHS\)](#) de los EE. UU. como parte de una asignación por un total de \$10,361,110.00. El contenido pertenece al autor y no necesariamente representa las opiniones oficiales ni el respaldo de la HRSA, el HHS o el gobierno de los EE. UU.

Si no tiene un proveedor de atención, busque asesores comunitarios o rastreadores de contactos aquí: <https://211.unitedway.org/services/covid19>.

Encuentre servicios de traducción de idiomas y TTY aquí: <https://www.nj.gov/humanservices/ddhh/services/caption/>.